



« Le massage est un message de paix »

Studio de massage



06 51 33 72 25 • contact@massamana.fr
www.massamana.fr

Massages Ayurvédiques

Massages traditionnels pratiqué en Inde.

Massage Corps Abhyanga 90 min 75€

Ce massage total du corps à la fois doux, tonique et rythmé, est réalisé à l'huile de sésame chaude et aux plantes.

Massage Cocooning Femmes enceintes/tout public 60 min 60€

Soin cocooning par excellence, ce massage très lent et très doux, va permettre de soulager les tensions et les douleurs musculaires.

Massage Shirochampi 45 min 45€

Il consiste à masser la tête, les épaules et le cou pour évacuer toutes les tensions et le stress de la journée.

Massage Pieds / Mains 35 min 30€

Evacue le stress et détend les muscles, procure détente et bien-être.

Massage Personne Agée 45 min 45€

Massage très doux, réchauffe et améliore la mobilité des articulations.

Autres Massages

Massage Suédois 65 min 65€

Un massage dynamique qui vise à dissoudre les tensions musculaires et assouplir les articulations.

Massage Californien 60 min 60€

Approche globale qui vise autant la détente physique que psychique.

Massage du visage KOBIDO 60 min 50€

Véritable lifting naturel, anti-âge, diminue les effets du stress, redonne son éclat à la peau, son élasticité et stimule la micro-circulation.

Massage épaules/nuque/tête 45 min 45€

Un massage court, très relaxant, efficace pour réduire l'accumulation des tensions.

Ne pas jeter sur la voie publique

Nathalie Van Hoorne, praticienne massage bien-être

06 51 33 72 25 • contact@massamana.fr • www.massamana.fr

Massa Mana • 15 rue Pierre Mendès France • 27400 Louviers