

*Le massage est un message de paix*



## Massage assis en entreprise et collectivité

Une pause détente pour retrouver  
tonus, mieux-être et vitalité



06 51 33 72 25 • [contact@massamana.fr](mailto:contact@massamana.fr)  
[www.massamana.fr](http://www.massamana.fr)

# Massage assis en entreprise et collectivité

Ne trouvez-vous pas que nous sommes plus efficaces, motivés  
et souriants lorsque nous sommes détendus ?

Cette détente peut s'acquérir très vite par le massage assis.

Adapté au cadre d'une entreprise ou autres collectivités, le massage assis se pratique habillé, confortablement installé sur une chaise ergonomique.

Cette chaise permet au corps d'être complètement détendu et aux zones généralement soumises au stress d'être accessibles : dos, épaules, cou, tête, bras, mains.



## Ses atouts

Ce massage soulage efficacement la fatigue physique et intellectuelle liée aux tâches professionnelles en un temps très court (15 à 20 min). Il peut donc facilement s'intégrer à vos temps de pause.

Directement sur le lieu de travail, sur peu d'espace (5m<sup>2</sup>), sans local spécifique et même à l'extérieur par beau temps !

## Ses caractéristiques

C'est un toucher détente composé de gestes relaxants, de pressions, d'effleurages et de percussions.

Il comporte une phase de détente et une phase de dynamisation afin de repartir dans ses activités disponible et efficace, la fatigue ayant laissé la place au tonus et à la vitalité.

Prix de base : 1€ la minute / tarifs collectifs sur devis

Nathalie Van Hoorne, Praticienne massage bien-être

06 51 33 72 25 • [contact@massamana.fr](mailto:contact@massamana.fr) • [www.massamana.fr](http://www.massamana.fr)

Massa Mana • 15 rue Pierre Mendès France • 27400 Louviers